

CARTA AL EDITOR

ECOGRAFÍA EN LA ATENCIÓN PRIMARIA, ¿UNA NECESIDAD PARA EL MÉDICO/A DE FAMILIA?

ULTRASOUND IN PRIMARY CARE, A NECESSITY FOR THE FAMILY DOCTOR?

Tomás Ignacio Saavedra Rojas. ¹

¹ Médico-Cirujano. Residente de tercer año de Medicina General Familiar, Departamento de Atención Primaria y Salud Familiar, Facultad de Medicina, Universidad de Chile, Santiago de Chile, e-mail: tsaavedramf@gmail.com ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-8455-4873>

Recibido: 26-12-2023

Aceptado: 15-01-2024

Publicado: 28-03-2024

Correspondencia:

Tomás Ignacio Saavedra Rojas,
tsaavedramf@gmail.com

Estimado editor:

La ultrasonografía ha sido utilizada por radiólogos y otras especialidades desde hace décadas. En los años 60, la ecografía se extiende al campo de la cardiología, para luego progresar hacia la ginecología y obstetricia, donde se considera una competencia obligatoria para los residentes, ya que es utilizada para la toma de decisiones clínicas frecuentemente. Otras

especialidades, como medicina intensiva, medicina interna, pediatría, urgenciología, nefrología, deportología, reumatología, endocrinología e incluso estamentos no médicos, adquirieron conocimientos ecográficos según la utilidad clínica correspondientes a la disciplina. ⁽¹⁾

En atención primaria, es habitual que matrones/as realicen ecografías ginecológicas y obstétricas amparados bajo una estrategia ministerial, con el fin de reducir la brecha en el acceso al estudio ecográfico del primer trimestre. ⁽²⁾

Pero ¿Qué sucede con la medicina familiar? Si bien en nuestro país, el médico de familia no se ha sumado a esta “innovación”, otros países aprovecharon el potencial “generalista” de la ecografía, para complementar la evaluación en diversos cuadros clínicos a los cuales se enfrenta el médico/a de familia en la práctica clínica, desde el box a la atención domiciliaria; es así como la Sociedad Americana de Medicina Familiar (AAPF) ha establecido los conocimientos necesarios que deben tener los residentes, desde conceptos generales del ultrasonido a conocimientos específicos para cada patología. ⁽³⁾

En España, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SEMFYC), ha logrado organizar jornadas de ecografía año a año y el 2024 se espera la V jornada en Alicante, en la cual se impartirán ponencias y talleres que abarcarán todas las

localizaciones anatómicas de interés para la especialidad. ⁽⁴⁾ Además, distintas sociedades españolas ofrecen cursos orientados a que los residentes adquieran mayor habilidad en el dominio del ecógrafo. En Chile, en el reciente XXIV congreso de medicina familiar, se realizaron por primera vez dos talleres de ecografía diseñados para médicos/as de familia. En esta instancia, se agruparon profesionales de distintos lugares del país con años de experiencia en ecografía en la Atención Primaria de Salud (APS), pero que no habían tenido la instancia formal de reunirse para compartir conocimientos y experiencias clínicas. Se constituyeron redes para formar un pequeño grupo con la intención de iniciar una verdadera campaña de “literacidad ecográfica” para médicos/as de familia interesados en aprender ultrasonido.

A nivel nacional, la formación en el área para médicos/as de familia es escasa, pues no existen cursos de ecografía ni se contemplan rotaciones para que los residentes aprendan sobre esta temática, por lo que, si existe un interés de formarse en el área, es necesario buscar dicho conocimiento en otras especialidades, o incluso en otros países, ¿cómo es que un recurso tan valioso no se haya tomado en cuenta antes? ¿Es la APS un lugar para innovar?

Hay trabas y aprehensiones propias del cambio, se cuestiona la pertinencia de la ecografía en médicos de familia por: falta de

conocimiento, escasez de proveedores que entiendan las necesidades de la APS, ausencia de cursos de formación y falta de tutores entrenados en ultrasonido. ⁽⁵⁾ A estas dificultades, se suma el recelo y subvaloración de otros especialistas focales a la labor del médico de familia en APS, junto con el miedo al posible sobreuso de la ecografía. ⁽⁵⁾

Sin embargo, los beneficios parecieran poco a poco superar estas barreras; en concreto, la ecografía ha demostrado ser costo-efectiva en variados contextos clínicos ^(6,7) y ha mejorado, la resolutivez del médico de familia como las competencias clínicas. ^(8,9) Además, los estudios en APS son escasos, por lo que investigar es un pilar central para posicionar la ecografía como parte de la especialidad.

El enfoque interdisciplinario y transdisciplinario permitirían que el médico/a de familia trabaje a la par con especialistas focales, a modo de ejemplo, el nefrólogo podría analizar en conjunto, con imágenes aportadas por un médico de familia, la enfermedad renal crónica (ERC). En Talcahuano, nefrólogos realizaron diversas capacitaciones en ecografía de screening renal a médicos de APS, con el fin de responder a la gran demanda de ecografías renales de la zona, con lo cual se logró pesquisar no solo ERC, sino que tumores renales. ⁽¹⁰⁾ La experiencia anterior, se podría replicar junto a otras especialidades con el fin

de mejorar la calidad de atención a los usuarios, evitando traslados y tiempos de espera prolongados.

Cuando la ecografía se enseña dentro del programa de especialización, los residentes logran adquirir tanto las aptitudes necesarias como la confianza para utilizar la ecografía durante la práctica. ⁽¹¹⁾ Así es como la ecografía, sin restarle valor al examen físico y a la anamnesis convencional, puede posicionarse junto a otras herramientas médicas habituales, tales como el fonendoscopio u otoscopio, como una extensión de la palpación, de la auscultación, de la inspección, de los sentidos.

Entonces, cabe preguntarse ¿Qué se necesita para que la medicina familiar chilena se una al cambio? Quizás, verlo como una necesidad dentro de la formación de los médicos/as de familia, sea el primer paso.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Soni, Nilam J., Robert Arntfield PK. Principios fundamentales de la ecografía. En: Ecografía a pie de cama: fundamentos de la ecografía clínica. Segunda ed. Barcelona, España: Elsevier; 2020. p. 1699.
2. Ministerio de Salud, Subsecretaría de Redes Asistenciales. Estándares para la formación de ecografía obstétrica para matrones y matrones de la Atención Primaria de Salud. Chile: Biblioteca del Congreso Nacional de Chile; 2022 p. 2. Disponible en: <https://www.bcn.cl/leychile/navegar?i=1176536>
3. Johnson J, Stromberg D, Willims B, Greenberg N, Myers O. Point-of-care ultrasound for family medicine residents: attitudes and confidence. *Fam Med.* 2021;53(6):457–60. Disponible en: <https://doi.org/10.22454/FamMed.2021.930080>.
4. V Jornadas de Ecografía de la semFYC 2024 [Internet]. [citado 2023 Dic 11]. Disponible en: <http://jornadasecografia.semfyces/>.
5. Barrancos IMS, Iparraguirre ST. Razones para la pertinencia de la ecografía realizada por los médicos de familia. *Atención Primaria.* 2015;47(5):261. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.aprim.2015.04.001>.
6. Lentz B, Fong T, Rhyne R, Risko N. A systematic review of the cost-effectiveness of ultrasound in emergency care settings. *Ultrasound J.* 2021; 13:1–9. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s13089-021-00216-8>.
7. Hahn RG, Ho S, Roi LD, Bugarin-Viera M, Davies TC, Rodney WM. Cost- effectiveness of office obstetrical ultrasound in family practice: preliminary considerations. *J Am Board Fam Pract.* 1988;1(1):33–8. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/3137771/>.
8. IV Premios de investigación en atención primaria. *Rev Clin Med Fam [Internet].* 2016 Oct [citado 2023 Dic 28];9(3):167-220. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2016000300006&lng=es.
9. Andersen CA, Holden S, Vela J, Rathleff MS, Jensen MB. Point-of-care ultrasound in general practice: a systematic review. *Ann Fam Med.* 2019;17(1):61–9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30670398/>.
10. Hans M, Quintana E. Capacitación en ecografía renal para APS [Internet]. Chile:

Hospital Digital; 2021. Disponible en:

<https://www.youtube.com/watch?v=6WfQNmFGNPg>.

11. Johnson J, Stromberg D, Willims B, Greenberg N, Myers O. Point-of-care ultrasound for family medicine residents: attitudes and confidence. *Fam Med.* 2021;53(6):457–60.

Disponible en:

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34077965/>.