

## CARTA AL EDITOR

### EL ENFOQUE EPIDEMIOLÓGICO EN LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD

Susana Solís Solís. <sup>(1)</sup>

<sup>1</sup> Licenciada en Enfermería, Especialista de primer grado en Higiene y Epidemiología, Máster en Atención Primaria de Salud, Doctora en Ciencias de la Educación Médica, Facultad de Tecnología de la Salud, Universidad de Ciencias Médicas de La Habana, e-mail. [susanasolis@infomed.sld.cu](mailto:susanasolis@infomed.sld.cu) ORCID [http://orcid.org/\(0000-0002-0133-6206\)](http://orcid.org/(0000-0002-0133-6206))

Recibido: 14-04-2022    Aceptado: 26-04-2022    Publicado: 23-06-2022

#### Correspondencia:

Susana Solis Solis,  
Facultad de Tecnología de la Salud.  
Calle Carvajal 155 e/ Calle A y Agua Dulce, Municipio Cerro, La Habana, Cuba.  
CP: 10 600 - Teléfono (537) 8735022  
Email: [susanasolis@informed.sld.cu](mailto:susanasolis@informed.sld.cu)

### **Estimado editor:**

Con el devenir de la pandemia por COVID-19, ha quedado en evidencia que la Atención Primaria de Salud (APS) es una estrategia efectiva para mejorar la salud de la población y reducir las inequidades en salud en la medida en que contribuye a enfrentar los determinantes sociales de éstas.

Su aporte se realiza a través de la disminución de los problemas de accesibilidad y utilización de los servicios, la organización de respuestas integrales y continuas a las necesidades de salud, la realización de acciones coordinadas a nivel sectorial e intersectorial y del empoderamiento, movilización y participación social y comunitaria. <sup>(1)</sup>

En los servicios de atención primaria ocurre el primer contacto entre las personas y los profesionales de la salud. Sin embargo, las características de estos servicios, la gama de sus actividades, sus logros y las barreras para acceder a ellos varían de un país a otro de acuerdo con el sistema de servicios de salud establecido y el contexto socioeconómico, cultural y político imperante. <sup>(2)</sup>

Es por eso que la APS es considerada como una estrategia política de los estados y la sociedad para transformar los sistemas de salud e intervenir sobre los procesos de determinación social de la salud de la población.

Al tener en cuenta lo anterior la APS debe realizar un análisis objetivo de los problemas de salud con una perspectiva colectiva, y para esto es necesario aplicar un procedimiento práctico, es por ello que se apoya en el enfoque epidemiológico, que incluye los cambios económicos, sociales, políticos y culturales, le

aporta a este análisis bases científicas y una visión más integral de todo el proceso, lo que permite llegar a las mejores conclusiones y a diseños de intervenciones de acuerdo con los problemas que se quieren modificar.

La epidemiología es una disciplina científica que se encarga de investigar y describir las dinámicas de la salud en las poblaciones, combinando principios de las ciencias sociales y biológicas. <sup>(3)</sup>

En este sentido, no solo se refiere a las enfermedades y a sus consecuencias de una forma general, sino que también ubica su atención en escenarios más complejos como el estudio, control y distribución de las enfermedades, la planificación sanitaria, evaluación de posibles riesgos de las enfermedades, el marco ético-legal en el sector de la salud, consecuencias biológicas, psicológicas y sociales de las enfermedades y relación medio ambiente y salud. <sup>(4)</sup>

Detectar los problemas de salud y poder modificarlos son dos acciones a realizar en el contexto de APS para mejorar la calidad de vida de las poblaciones y donde el enfoque epidemiológico juega un importante papel, al considerarse la epidemiología la base del estudio de las enfermedades a nivel poblacional.

El estudio epidemiológico ha revelado que está intrínsecamente unido al desarrollo de la APS como primer nivel de los sistemas de salud, indicando que sus raíces deben estar firmemente respaldadas en una base epidemiológica.

La epidemiología le aporta a la APS un enfoque sistemático y permanente de sus principios básicos en la observación, la cuantificación, la comparación y la proposición de acciones, lo que permite realizar un análisis de los problemas de salud que incluya el enfoque individual y el

poblacional con un sustento científico dado por la aplicación del método epidemiológico.

La investigación epidemiológica desde la APS interviene en la modificación de hábitos y estilos de vida, identificación y control de factores medio ambientales generadores de problemas de salud, identificación y modificación de factores de riesgo, así como la promoción de conductas y de espacios saludables. <sup>(5)</sup>

Resulta importante resaltar como la APS utiliza los usos de la epidemiología para el desarrollo de sus actividades básicas, entre ellos:

- La vigilancia epidemiológica: observación dinámica y permanente que permite que los equipos de APS preparen a la comunidad para realizar vigilancia activa y sistemática de eventos de salud, a la vez que se convierten ellos mismos en vigilantes de eventos adversos a la salud.

- El análisis de la situación de salud: considerado este como un proceso de investigación permanente mediante el cual no solo se identifican y se priorizan problemas y se diseñan intervenciones, sino que incluye la evaluación de los efectos de estas sobre el problema, y es tomado en cuenta para la planificación en salud.

- La investigación causal: herramienta imprescindible para la acción y búsqueda de factores, causas y condiciones relacionados con los problemas identificados. Constituye un aspecto fundamental para lograr efectividad en las medidas aplicadas.

- La evaluación de programas, servicios y tecnología sanitaria: permite mejorar las acciones emprendidas y a hacer más pertinentes y eficaces los programas de salud.

Por último, la necesidad de analizar los complejos problemas de salud que se presentan en el mundo actual donde la pandemia de COVID-19

ha impuesto una dinámica nueva a los sistemas de salud y donde la integración y el fortalecimiento del enfoque comunitario y social, a partir de la estrategia de APS, hacen de la Epidemiología una disciplina necesaria para garantizar la salud, pues se necesita del estudio de las enfermedades que afectan a la población para hallar soluciones oportunas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Reiner Hernández, L., Cruz Caballero, B., & Orozco Muñoz, C. La participación comunitaria como eje de la atención primaria de la salud. *Edumecentro*, 11(1), 218-233. 2019
2. OPS. Informe de la Comisión de Alto Nivel Salud Universal en el Siglo XXI: 40 años de Alma-Ata. Washington, D.C. 2019
3. González R. Atención primaria de la salud. Unidades de apoyo para el aprendizaje. CUAED/Facultad de Medicina UNAM. 2019. Disponible en: <https://bit.ly/3hQCg0a>
4. OMS/UNICEF. Declaración de Astaná. Conferencia Mundial sobre Atención Primaria de Salud. Desde Alma-Ata hacia la cobertura sanitaria universal y los Objetivos de Desarrollo Sostenible. octubre, 2018. Astaná, Kazachstán. WHO/HIS/SDS/2018.61 World Health Organization and the United Nations Children's Fund. Disponible en: <https://www.who.int/docs/default-source/primary-health/declaration/gcphc-declaration-sp.pdf>
5. Egaña Rojas D, Iglesias Vejar L, Cerda Rioseco R, Molina Carrasco P, Gálvez Espinoza P. Participación social en la atención primaria en salud: tensiones y

contradicciones. Aten Primaria. 2020.

DOI:[https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.](https://doi.org/10.1016/j.aprim.2020.02.013)

02.013